

# Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete



## Képzési Rend

Érvényes: 2026. május 31-től



AKAPE

1124 Budapest, Lejtő utca 24.

Adószám: 11006898

Felnőttképzési Nyilvántartási Szám: B/2021/000667

akape2014@gmail.com

www.aktiv-analizis.hu



## TARTALOMJEGYZÉK

1. Bevezetés .....	1
2. Általános szabályok .....	1
3. Hallgatókra vonatkozó tanulmányi rend .....	2
3.1. Általános tudnivalók .....	2
3.2. A teljes képzés bemeneti és kimeneti feltételei .....	4
3.3. A képzésre történő jelentkezéshez szükséges .....	4
3.4. Az egyes modulok tanulmányi rendje .....	5
3.4.1. Pszichopatológia – Modul 1 .....	5
3.4.2. Aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés – Modul 2 .....	6
3.4.3. Módszerspecifikus szupervízió – Modul 3 .....	7
3.4.4. Önismereti sajátélmény – Modul 4 .....	8
3.5. Záróvizsga és Vizsgadolgozat .....	9
4. Kiképzőkre, oktatókra vonatkozó tanulmányi rend .....	11
5. Egyéb rendelkezések .....	11

## MELLÉKLETEK

1. sz. melléklet – [Aktív-analitikus szupervízorok és elérhetőségük](#)
2. sz. melléklet – [Aktív-analitikus kiképző terapeuták és elérhetőségük](#)

## 1. Bevezetés

### 1.1. Az aktív-analízis helye a hazai pszichoterápiás irányzatok közt

Az aktív-analízis a mélylélektani irányzatok közé tartozik. Kidolgozása egy korai és nagyon közeli Freud munkatárs, Wilhelm Stekel (1868-1940) nevéhez fűződik. A módszer más mélylélektani iskolák tudásanyagára is építve sajátos, koherens elméleti bázissal rendelkezik, a terápiás repertoárja tekintetében integratív. A terápiás folyamatot a kliens-terapeuta közös, egyedi és megismételhetetlen alkotási folyamatának fogja fel, így tág teret enged a terapeuta intuíciójára, kapcsolatteremtő képességeire és sokrétű szakmai tudására alapozott aktivitásának. Más analitikus irányzatoktól eltérően hangsúlyozza a pszichoedukáció, a counseling és a szupportív folyamatok terápiás szerepét.

Az aktív-analízis az egész világon egyedülállóan Magyarországon maradt fenn az AKAPE szervezeti formájában, mint Magyarországon [evidence-based értékkel jegyzett pszichoterápiás módszer](#) (946. oldal).

### 1.2. Az Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete (AKAPE) helye a hazai pszichoterapeuta képzésben

Stekel hazai követői 1929-ben megalapították a Független Orvosanalitikusok Szövetségét, amelynek jogutódjaként 1991-ben megalakult a jelenlegi Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete (AKAPE). Az aktív-analízis módszerét a pszichoterapeuta képzésben az AKAPE képviseli, amely alapító tagja a Pszichoterápiás Tanácsnak, és az annak folytatásaként egyesületté szerveződött [Pszichoterápiás Tanács Szövetségnek](#). Az aktív-analízis a Magyarországon jelenleg akkreditált [17 módszerspecifikus pszichoterápiás irányzat egyike](#), amely a Pszichoterápiás Tanács Szövetség, az Orvosegyetemek Pszichoterápiás Grémiumai, és az [Országos Kórházi Főigazgatóság \(OKFŐ\)](#) által a pszichoterapeuta szakképzésben akkreditált módszerspecifikus képzőhely. Az AKAPE szoros szakmai együttműködést tart fenn a [Szegei Tudományegyetem „Fészek” pszichoterapeuta képzéssel](#) és az [Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Konzultáció és Terápiás Intervenciók tanszékével](#).

## 2. Általános szabályok

- 2.1. Az AKAPE Képzési Rendjét a Tanulmányi Bizottság (a továbbiakban: TB) az Egyesület [Szervezeti és Működési Szabályzatához](#) igazodva (a továbbiakban: SZMSZ), a [Pszichoterapeuták Etikai Kódexével](#), a [Pszichológusok Szakmai Etikai Kódexével](#), valamint az [AKAPE Etikai Kódexével](#) összhangban, az egészségügyre, oktatásra és felnőttképzésre vonatkozó mindenkor hatályos magyar törvényi szabályozások alapján állítja össze. A Képzési Rendet az AKAPE Vezetősége hagyja jóvá.
- 2.2. A képzés szakmai vezetője az Oktatási Bizottság (a továbbiakban: OB).
- 2.3. Az AKAPE csak azokért a képzésekért vállal szakmai felelősséget, melyeket az Egyesület módszerspecifikus szakképesítéssel rendelkező kiképzője vagy oktatója a személyes szakmai közreműködésével és/vagy vezetésével, a Képzési Rend alapján és annak betartásával folytat.

- 2.4. Az AKAPE a Képzési Rendjét harmonizálja a pszichoterapeuta szakorvosi képzéssel, a Pszichoterápiás Tanács Szövetség és a Pszichoterápiás Grémiumok irányelveivel, és együttműködésre törekszik más módszerspecifikus egyesületekkel, a más egyesületek képzésében megszerzett teljesítéseket, egyéni elbírálás alapján beszámíthatja a saját képzési folyamatába.
- 2.5. A törvényi szabályozással és a PTSZ állásfoglalásaival összhangban, az AKAPE képzései nem nyújtanak másoddiplomát, és önmagukban nem jogosítanak pszichoterápiás szakmai tevékenység végzésére. Módszerspecifikus aktív-analitikus pszichoterápiás tevékenységet önállóan csak Magyarországon is érvényes pszichoterapeuta szakképesítéssel rendelkező, az AKAPE nyilvántartásában jegyzett, az AKAPE módszerspecifikus képzésének hiánytalan teljesítését igazoló képesítéssel rendelkező pszichoterapeuta végezhet.

### 3. Hallgatókra vonatkozó tanulmányi rend

#### 3.1. Általános tudnivalók

- 3.1.1. A képzés célja aktív-analitikus szemlélettel és eszköztárral dolgozó konzulensek, terapeuták és pszichoterapeuták képzése.
- 3.1.2. Az AKAPE képzési folyamata moduláris felépítésű. Az összes modul teljesítése a jelöltek alapvégzettségéhez igazítva az „*aktív-analitikus konzulens*”, az „*aktív-analitikus terapeuta*” és az „*aktív-analitikus pszichoterapeuta*” cím megszerzésének folyamatát adja.
- 3.1.3. Az „*aktív-analitikus konzulens*”, az „*aktív-analitikus terapeuta*” és az „*aktív-analitikus pszichoterapeuta*” címet megszerzők tevékenységi kompetenciáját a mindenkori jogszabályoknak megfelelően az alapidiplomájuk határozza meg.
- 3.1.4. Az AKAPE és a Hallgatók minden modulra vonatkozóan annak megkezdésekor írásos szerződést kötnek, amelyben vállalják, hogy elfogadják az AKAPE Képzési Rendjét és Etikai Kódexét, valamint azt, hogy a képzési folyamat lezárását követő Záróvizsga sikeres letétele előtt még szupervízió mellett sem nevezik magukat aktív-analitikus konzulensnek, aktív-analitikus terapeutának vagy aktív-analitikus pszichoterapeutának, illetve aktív-analitikus konzulens jelöltnek, aktív-analitikus terapeuta jelöltnek vagy aktív-analitikus pszichoterapeuta jelöltnek.

3.1.5. Az AKAPE teljes módszerspecifikus képzése az alábbi modulokból áll:

<b>1. modul</b>	<b>Pszichopatológia</b>	40 óra	tanúsítvány a sikeres vizsgáról
<b>2. modul</b>	<b>Elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés</b>	160 óra	tanúsítvány a sikeres teljesítésről
<b>3. modul</b>	<b>Módszerspecifikus szupervízió</b>		
	<i>aktív-analitikus konzulens és terapeuta cím megszerzéséhez</i>	50 óra	tanúsítvány a teljesítésről
	<i>aktív-analitikus pszichoterapeuta cím megszerzéséhez</i>	100 óra	tanúsítvány a teljesítésről
<b>4. modul</b>	<b>Önismereti sajátélmény</b>		
	<i>aktív-analitikus konzulens és terapeuta cím megszerzéséhez</i>	150 óra (100 óra hozható)	tanúsítvány a teljesítésről
	<i>aktív-analitikus pszichoterapeuta cím megszerzéséhez</i>	250 óra (150 óra hozható)	tanúsítvány a teljesítésről

- 3.1.6. Az „*aktív-analitikus konzulens*”, illetve az „*aktív-analitikus terapeuta*” cím eléréséhez (a klinikai szakpszichológusok vagy képzésben lévők, illetve a pszichiáterek vagy rezidensek kivételével) az 1., 2., 3. és 4. modul teljesítése szükséges. A klinikai szakpszichológus és pszichiáter szakvizsgával rendelkezőknek a 2., 3. és 4. modul teljesítése szükséges.
- 3.1.7. A szupervíziós modul kivételével az egyes modulok önállóan is teljesíthetőek.
- 3.1.8. Az egyes modulokra a beiratkozás az adott modul minimum féléves díjának, a megadott határidőig, az AKAPE CIB BANK 10701180-47352807-51100005 számlaszámára történő befizetésével válik teljessé (közlemény rovatban: befizető neve, a modul neve és „*képzési díj*” feltüntetése).
- 3.1.9. A hiányzások mértéke egyik modulnál sem haladhatja meg a 10%-ot. A pótlás lehetőségeiről egyéni elbírálás alapján a TB dönt.
- 3.1.10. Az egyes modulok sikeres teljesítéséről a az AKAPE TB-a az Egyesület Elnökének aláírásával „*Tanúsítványt*” állít ki.
- 3.1.11. A teljes képzés elvégzését követően írásbeli és szóbeli Záróvizsgát tesz a Hallgató, melynek sikeres teljesítéséről az AKAPE „*Tanúsítványt*” állít ki.
- 3.1.12. A Tanúsítványok kiállításáért az AKAPE regisztrációs díjat számol fel, melynek mértékét a Tanulmányi Szerződés tartalmazza.
- 3.1.13. Az AKAPE a képzési tevékenysége során folytatja azt az aktív-analitikus hagyományt, amely a szakmai tartalmakat különböző művészeti alkotások segítségével teszi szemléletessé.
- 3.1.14. A képzés során az AKAPE a jelenléti oktatást preferálja, online/hibrid formára csak rendkívüli esetekben, a TB és a közvetlenül érintett Oktatók egyhangú döntését követően kerülhet sor. A módszerspecifikus szupervízió és az önismereti sajátélmény modulok esetében a szetting kérdésében a Hallgató és a Kiképzője közösen dönt.

3.1.15. Az egyes modulokkal kapcsolatos speciális tudnivalókat az adott modul leírása tartalmazza.

### 3.2. A teljes képzés bemeneti és kimeneti feltételei:

Bemeneti feltételek			Kimeneti cím
1.	orvosi alapdiploma	szakorvos vagy rezidens	<b>aktív-analitikus terapeuta</b>
		pszichoterapeuta	<b>aktív-analitikus pszichoterapeuta</b>
	pszichológus alapdiploma	MA végzettség	<b>aktív-analitikus konzulens</b>
		szakpszichológus vagy bármely egyetemi szakképzésben lévő pszichológus	<b>aktív-analitikus terapeuta</b>
		pszichoterapeuta	<b>aktív-analitikus pszichoterapeuta</b>
2.	minimum egy éve folyamatosan tartó kliensekkel végzett munka		

### 3.3. A képzésre történő jelentkezéshez szükséges

3.3.1. **az Aktív-analitikus Képzésre Jelentkezési Lap elektronikus úton történő kitöltése és beküldése,**

3.3.2. **a végzettséget igazoló okmányok másolata**

3.3.2.1. szakvizsga előtt 1 db másolat – a felsőfokú végzettséget igazoló okmány másolata

- pszichológus végzettség esetén – fájlnev: *név-pszichológus-2026*
- orvos végzettség esetén – fájlnev: *név-orvos-2026*

3.3.2.2. szakvizsga után 2 db másolat – a felsőfokú és a szakvégzettséget igazoló okmányok másolata – fájlnev: *név-szakképzés megnevezése-2026*

3.3.3. **szakmai önéletrajz – fájlnev: *név-önéletrajz-2026***

3.3.4. **motivációs levél – fájlnev: *név-motiváció-2026***

3.3.5. **személyes interjúval való részvétel.**

A végzettséget igazoló okmány(ok) másolatait, a szakmai önéletrajzot és a motivációs levelet a megadott fájlnévvel, pdf. formátumban, az [akape2014@gmail.com](mailto:akape2014@gmail.com) címre kell elküldeni.

### 3.4. Az egyes modulok tanulmányi rendje

#### 3.4.1. *Pszichopatológia – Modul 1*

- 3.4.1.1. A pszichopatológia modul célja, hogy a hallgatók átfogó elméleti ismereteket szerezzenek a pszichés zavarok tüneteiről, dinamikájáról és differenciáldiagnosztikai szempontjairól, megalapozva ezzel a terápiás munkát.
- 3.4.1.2. Klinikai szakpszichológus vagy pszichiáter szakvizsgával nem rendelkező hallgatók számára az aktív-analitikus terapeuta cím megszerzéséhez elengedhetetlen a pszichopatológia modul elvégzése.
- 3.4.1.3. Az AKAPE elfogadja bármely magyarországi egyetemi pszichoterapeuta képzés propedeutika fázisának, illetve bármely, Magyarországon pszichoterápiás módszerként akkreditált módszerspecifikus képzőhely minimum 40 órás, az OFTEX portálján akkreditált pszichopatológia képzésének/tanfolyamának teljesítését. Ebben az esetben a hivatalos igazolás másolatát el kell küldeni az [akape2014@gmail.com](mailto:akape2014@gmail.com) címre.
- 3.4.1.4. A 40 órás pszichopatológia modul maximális csoportlétszáma 30 fő, a hossza 40 óra. A megengedett hiányzás mértéke nem haladhatja meg a 10%-ot.
- 3.4.1.5. A 40 órás képzés kezdetén az AKAPE minden hallgatóval írásbeli Pszichopatológia Tanulmányi Szerződést köt. A szerződés 3 példányban készül, az első példány a Hallgatóé, a másikat modul vezetője, a harmadikat pedig az AKAPE köteles megőrizni öt évig.
- 3.4.1.6. A 40 pszichopatológia modul zárására a Hallgatónak két lehetőség áll rendelkezésére:
  - 3.4.1.6.1. A Hallgatónak vizsgáznia kell, amennyiben 1. szeretne az AKAPE teljes módszerspecifikus képzésében részt venni és annak Záróvizsgáját letenni, 2. A Pszichopatológia modul teljesítését azon módszerspecifikus képzőhelyen igazolni, ahol ezt elfogadják. A Pszichopatológia modul vizsgájának sikeres teljesítéséről az AKAPE Tanúsítványt állít ki, melyet a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.
  - 3.4.1.6.2. Amennyiben a Hallgató nem kíván részt venni az AKAPE teljes módszerspecifikus képzésében, nem kell a Pszichopatológia modul befejezésekor vizsgát tennie. Ebben az esetben a Pszichopatológia modulon való részvételről az AKAPE Igazolást állít ki. Az Igazolás nem jogosítja fel a Hallgatót, hogy Záróvizsgát tegyen. Amennyiben a Hallgató a későbbiekben meggondolja magát, három éven belül, előre meghatározott vizsgadíj ellenében jelentkezhet vizsgára. A modul vizsgájának sikeres teljesítéséről az AKAPE Tanúsítványt állít ki, melyet a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.
- 3.4.1.7. A Pszichopatológia modul sikeres teljesítése során szerzett Tanúsítvány nem évül el.
- 3.4.1.8. A Pszichopatológia modul vizsgája sikertelen teljesítés esetén még két alkalommal ismételtető meg. A vizsgát így összesen háromszor lehet megpróbálni, de egyéni méltányossági kérelem esetén a TB adhat még újabb vizsgára lehetőséget.
- 3.4.1.9. A megkezdett modul bármely okból történő megszakítása esetén a teljesített órák számáról az AKAPE Igazolást állít ki, és a hallgató az AKAPE által a következő három évben szervezett pszichopatológia moduljában befejezheti a félbehagyott képzést, ezen időtartamot túllépve, újra kell kezdenie azt.

### 3.4.2. *Aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés – Modul 2*

- 3.4.2.1. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani alapképzés célja az aktív-analitikus elméleti alapok specialitásainak, az aktív-analízisnek a pszichoterápiák világába illeszkedésének, más módszerekhez kapcsolódásának megismerése.
- 3.4.2.2. A terápia-technikai alapképzés célja az aktív-analitikus működésmód gyakorlati elsajátítása a terapeuta technikai eszköztárának szélesítésével, személyes kompetenciáinak, aktivitásának, intuíciójának a fejlesztésével.
- 3.4.2.3. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés a módszerét tekintve csoportos és interaktív. Esetvinyetták, szépirodalmi és filmművészeti alkotások segítik a szakirodalmi tudásanyag feldolgozását és elsajátítását, a tanulás élményszerűvé tételét.
- 3.4.2.4. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés 160 óra (80 óra + 80 óra). A megengedett hiányzás mértéke nem haladhatja meg a 10%-ot.
- 3.4.2.5. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés maximális csoportlétszáma 20 fő, a képzés időtartama 20 hónap.
- 3.4.2.6. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés havi egy alkalommal, szombati napokon kerül megrendezésre 10:00 és 18:00 óra között, 8 órában. A pontos időpontokat a TB az aktuális tanév elején határozza meg.
- 3.4.2.7. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés napi beosztása (45 perces órák):

10:00 – 11:30 (2 óra)	elmélet- módszertan	Elméleti ismeretátadás és problémafelvetés. A témakör fogalmi és módszertani kereteinek bemutatása, valamint a szakirodalmi összefüggések feltárása.
11:45 – 13:15 (2 óra)	interaktív szeminárium	Az előadásra épülő, irányított szakmai párbeszéd. A hallgatók aktív bevonása, a bemutatott elméleti tartalmak saját ismeretekhez és tapasztalatokhoz igazítása, a művészetek különböző ágainak is segítségül hívásával.
13:15 – 14:15 (1 óra)		EBÉDSZÜNET
14:15 – 15:45 (2 óra)	terápia- technika	Konkrét terápiás technika részletes ismertetése és demonstrációja. Az elméleti háttérhez való kapcsolódás, valamint a módszer helyének és szerepének bemutatása a terápiás folyamatban.
16:00 – 16:45 (1 óra)	módszer- demonstráció	A technika gyakorlati alkalmazásának illusztrálása esetbemutató, filmrészlet vagy egyéb szemléltető anyag segítségével
17:00 – 17:45 (1 óra)	megbeszélés, zárás	A tapasztalatok integrálása, saját szakmai gyakorlatra való adaptálás lehetőségeinek áttekintése. Reflexiók, visszajelzések, kérdések megvitatása.

- 3.4.2.8. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerbe (FAR) bejelentésköteles képzés. Az AKAPE FAR nyilvántartási száma: B/2021/000667.
- 3.4.2.9. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés kezdetén a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény és végrehajtási rendelete (a 11/2020. (II.7.) Korm. r.) alapján valamennyi hallgató az AKAPE-val Tanulmányi Szerződést köt. A szerződés 2 példányban készül, az egyik példány a Hallgatóé, a másikat az AKAPE őrzi meg öt évig.
- 3.4.2.10. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai sikeres teljesítésének feltétele félévente egy esettanulmány leadása (összesen 4 db).
- 3.4.2.11. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés sikeres teljesítéséről az AKAPE Tanúsítványt állít ki, melyet a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.
- 3.4.2.12. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés sikeres teljesítése során szerzett Tanúsítvány elévül, amennyiben az elvégzését követő öt éven belül a Hallgató nem teszi le a Záróvizsgáját. Ezt követően a Záróvizsga letételéhez, a TB egyéni elbírálása alapján a modul teljes vagy részleges ismétlése szükséges.
- 3.4.2.13. A 20%-ot meghaladó hiányzás esetén a TB egyéni elbírálása alapján dönt a folytatás feltételeiről.
- 3.4.2.14. A megkezdett modul bármely okból történő megszakítása esetén a teljesített órák számáról az AKAPE Igazolást állít ki, és a hallgató az AKAPE következő aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzésén befejezheti a félbehagyott képzést, ezt követően újra kell kezdenie azt.

### **3.4.3. Módszerspecifikus szupervízió – Modul 3**

- 3.4.3.1. A módszerspecifikus szupervíziós modul célja a hallgató pszichoterápiás munkájának szakmai támogatása, reflexiója és minőségbiztosítása az esetvezetés, a terápiás kapcsolat, valamint a szakmai szerep tudatosításán és fejlesztésén keresztül.
- 3.4.3.2. A módszerspecifikus szupervízió leghamarabb az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés első évének elvégzése után kezdhető meg.
- 3.4.3.3. A képzés elvégzésének feltétele az „*aktív-analitikus konzulens*” és „*aktív-analitikus terapeuta*” címhez 50 óra szupervízió teljesítése (30 óra csoportos és 20 óra egyéni formában), az „*aktív-analitikus pszichoterapeuta*” címhez 100 óra szupervízió teljesítése (60 óra csoportos és 40 óra egyéni formában).
- 3.4.3.4. A szupervízió megvalósulhat jelenléti vagy online formában, egyéni és zárt csoportos keretek között.
- 3.4.3.5. A csoportos szupervízió időtartama alkalmanként 3 óra (3x45 perc), míg az egyéni szupervízió időtartama 50 perc.

- 3.4.3.6. A csoportos szupervíziós lehetőségek az aktuális tanév elején kerülnek meghirdetésre. Az egyéni szupervíziós alkalmak feltételeinek egyeztetése és megszervezése egyéni megállapodás alapján történik a Hallgató és a Szupervízor között. Az aktív-analitikus szupervízorok listáját és elérhetőségüket a 1. sz. melléklet tartalmazza.
- 3.4.3.7. A szupervíziós csoportok maximális létszáma 12 fő. A szupervíziós alkalmakon a hiányzás mértéke nem haladhatja meg a 10%-ot. A csoportos szupervízión a 10%-ot meghaladó hiányzást egyéni szupervízió formájában lehet pótolni a csoportot vezető Szupervízorral.
- 3.4.3.8. A módszerspecifikus szupervízió moduljának teljesítése során szerzett Tanúsítvány elévül, amennyiben az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés elvégzését követő öt éven belül a Hallgató nem teszi le a Záróvizsgáját. Ezt követően a Záróvizsga letételéhez, a TB egyéni elbírálása alapján a modul teljes vagy részleges ismétlése szükséges.
- 3.4.3.9. A 100 órás szupervízió teljesítését a TB által kiállított Tanúsítvány igazolja, melyet a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.

#### 3.4.4. **Önismereti sajátélmény – Modul 4**

- 3.4.4.1. Az önismereti sajátélmény modul célja a hallgató személyes önismeretének és szakmai kompetenciáinak elmélyítése.
- 3.4.4.2. Az önismereti sajátélmény modul kizárólag aktív-analitikus kiképző terapeutánál végezhető el. A kiképző terapeuták listáját és elérhetőségét a 2. sz. melléklet tartalmazza.
- 3.4.4.3. „Aktív-analitikus konzulens” és „aktív-analitikus terapeuta” cím eléréséhez a kötelező önismereti sajátélmény óraszám 150 óra, amelyből legalább 50 óra aktív-analitikus módszerspecifikus önismereti folyamat keretében teljesítendő egyéni és/vagy csoportos formában, további 100 óra elszámolható bármely, dinamikus szemléletű módszer keretében végzett sajátélmény igazolásával. Ebben az esetben az AKAPE az adott módszerspecifikus Egyesületnek a Tanulmányi Bizottsága által kiállított hivatalos teljesítésigazolását fogadja el.
- 3.4.4.4. „Aktív-analitikus pszichoterapeuta” cím eléréséhez a kötelezően teljesítendő önismereti sajátélmény óraszám összesen 250 óra, amelyből legalább 50-50 óra aktív-analitikus, módszerspecifikus önismereti folyamat keretében teljesítendő csoportos és egyéni formában, további 150 óra elszámolható bármely, dinamikus szemléletű módszer keretében végzett sajátélmény igazolásával. Ebben az esetben az AKAPE az adott módszerspecifikus Egyesületnek a Tanulmányi Bizottsága által kiállított hivatalos teljesítésigazolását fogadja el.
- 3.4.4.5. A csoportos önismereti sajátélmény időtartama alkalmanként 5 óra (5x45 perc), az egyénié 50 perc.
- 3.4.4.6. A csoportos önismereti sajátélmény lehetőségek januári és/vagy szeptemberi kezdéssel kerülnek meghirdetésre az AKAPE honlapján. A csoport létszámát és helyszínét a csoportvezetők határozzák meg.

- 3.4.4.7. A csoportos önismereti sajátélmény teljesítéséhez a hiányzás nem haladhatja meg a 10%-ot. Az ezt meghaladó hiányzás nem pótolható egyéni önismereti sajátélmény formájában. Ebben az esetben a Hallgatónak újra kell kezdenie egy új csoportban az önismereti sajátélményét.
- 3.4.4.8. Az egyéni önismereti sajátélmény alkalmak feltételeinek egyeztetése és megszervezése egyéni megállapodás alapján történik a Hallgató és a Kiképző terapeuta között.
- 3.4.4.9. Az önismereti sajátélmény bizalmas folyamat. Az AKAPE az önismereti folyamat tartalmáról, menetéről vagy eredményéről semmilyen tájékoztatást nem kér és nem fogad el. Az önismereti sajátélmény teljesítése kizárólag a folyamat megvalósulásának igazolásával történik.
- 3.4.4.10. Az önismereti sajátélmény teljesítését a TB a kiképző terapeuta aláírásával is hitelesített Tanúsítvánnyal igazolja, mely Tanúsítvány nem évül el. A Tanúsítványt a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.

### 3.5. Záróvizsga és Vizsgadolgozat

- 3.5.1. Az AKAPE minden évben novemberre hirdet Záróvizsgát.
- 3.5.2. **A záróvizsgára történő jelentkezéshez szükséges dokumentumok**
- 3.5.2.1. az Aktív-analitikus Záróvizsgára Jelentkezési Lap elektronikus úton történő kitöltése és beküldése,
- 3.5.2.2. a Vizsgadolgozat leadása,
- 3.5.2.3. az egyes modulok elvégzését igazoló Tanúsítványok másolatai – fájlnev: név-a tanúsítvány neve-a képzés kezdésének éve (pl: AktívAntal-pszichopatológia tanúsítvány-2026),
- 3.5.2.4. a vizsgadíj befizetését igazoló banki bizonylat – fájlnev: név-vizsgadíj-a képzés megkezdésének éve.
- 3.5.3. A Tanúsítványok másolatait, valamint a befizetést igazoló bizonylatot a megadott fájlnévvel, pdf. formátumban, az [akape2014@gmail.com](mailto:akape2014@gmail.com) címre kell elküldeni.
- 3.5.4. A vizsgadíj összegéről az aktuális képzési folyamat során kap tájékoztatást a Hallgató. A vizsgadíj a Vizsgadolgozat bírálatra való befogadását és a dolgozat elbírálásának folyamatát garantálja, de nem kötelezi a Vizsgabizottságot a dolgozat elfogadására.
- 3.5.5. A Záróvizsga díját az AKAPE bankszámlaszámára: CIB BANK 10701180-47352807-51100005 kell utalni (közlemény rovatban: befizető neve és „vizsgadíj” szó feltüntetése). Határidő a Vizsgadolgozat leadásának határideje.
- 3.5.6. Aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés befejezését követően 5 naptári éven belül a hallgatónak Záróvizsgára kell jelentkeznie. A pszichopatológia és az önismereti sajátélmény teljesítéséről kiállított Tanúsítványok nem évülnek el.

### 3.5.7. **A Vizsgadolgozat**

- 3.5.7.1. A Vizsgadolgozat tartalmi és formai követelményeit az 4. sz. melléklet tartalmazza.
- 3.5.7.2. A vizsgadolgozat beadási határideje a vizsga időpontját 3 héttel megelőzően.
- 3.5.7.3. A vizsgadolgozatot határidőre, személyesen vagy postai úton kell eljuttatni az AKAPE székházába (Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete, 1124 Budapest, Lejtő út 24.) két példányban. A vizsgadolgozatot emailben is szükséges beküldeni az [akape2014@gmail.com](mailto:akape2014@gmail.com) címre.
- 3.5.7.4. A Vizsgadolgozatot háromtagú Vizsgabizottság bírálja el, és egybehangzóan dönthet úgy, hogy a beadott Vizsgadolgozat nem bocsátható vizsgára, mert nem felel meg a formai és/vagy tartalmi követelményeknek. A Vizsgabizottság döntésével szembeni jogorvoslatra nincs lehetőség.
- 3.5.7.5. Amennyiben a Vizsgabizottság úgy dönt, hogy a beadott Vizsgadolgozat nem bocsátható vizsgára, a Vizsgázónak egy új esettel új Vizsgadolgozatot kell írnia.
- 3.5.7.6. Az előzetesen beadott és vizsgára bocsátott esettanulmányt háromtagú Vizsgabizottság előtt kell szóban megvédeni, és válaszolni a benyújtott Vizsgadolgozattal kapcsolatos elméleti és módszertani kérdésekre.
- 3.5.7.7. A Vizsgadolgozat védelme során, a Vizsgabizottság tagjai rákérdezhetnek az aktív-analitikus alapfogalmakra, a dolgozatban említett elméletek alapfogalmaira és az irodalomjegyzékben szereplő művekre.
- 3.5.7.8. A vizsgára bocsátott Vizsgadolgozat esetében a háromtagú Vizsgabizottság egyszerű többséggel dönthet a védelem sikeréről vagy sikertelenségéről. Sikertelen védelem esetén a vizsgabizottság döntésével szembeni jogorvoslatra nincs lehetőség.
- 3.5.7.9. Amennyiben a Hallgató sikertelenül vizsgázott, a Záróvizsga megismételhető még két alkalommal. A Záróvizsgát így összesen háromszor lehet megpróbálni, de egyéni méltányossági kérelem esetén a TB adhat még újabb vizsgára lehetőséget.
- 3.5.7.10. A szóbeli vizsgák nyilvánosan zajlanak. A nyilvános vizsgán minden jelenlévőre titoktartás vonatkozik. Az értékelés és az egyéni visszajelzés szintén a nyilvánosság mellett történik.

### 3.5.8. **Záróvizsgát tett hallgatókra vonatkozó szabályok**

- 3.5.8.1. A képzés sikeres elvégzése önmagában nem jogosít fel az „*aktív-analitikus*” megnevezés használatára, annak feltétele az egyesületi tagság folyamatos fennállása. A tagsági jogviszony keretében a tag kedvezményes részvételre jogosult az AKAPE által szervezett szakmai rendezvényeken, továbbá kérheti az Egyesület hivatalos honlapján a nevének és szakmai bemutatkozásának – fényképpel és rövid ismertetéssel – történő közzétételét. A tagsági viszony az AKAPE szakmai közösségi munkájában való részvétel, valamint a folyamatos szakmai fejlődés lehetőségét is magában foglalja.

## 4. Kiképzőkre, oktatókra vonatkozó tanulmányi rend

- 4.1. Az AKAPE képzési rendszerében oktatási tevékenységet önállóan aktív-analitikus módszerspecifikus oktató (továbbiakban: Oktató) és/vagy aktív-analitikus módszerspecifikus kiképző pszichoterapeuta (továbbiakban: Kiképző) végezhet, illetve vezethet.
- 4.2. Az AKAPE és az Oktatók és Kiképzők közötti kapcsolatot az AKAPE Szervezeti és Működési Szabályzata rögzíti.
- 4.3. Az oktatókkal szemben támasztott követelmények:
  - 4.3.1. A képzésben az AKAPE kiképző terapeutáinak szakmai szupervíziója mellett a TB által kijelölt egyesületi tagok, és egyedi megbízás alapján egyesületen kívüli oktatók vehetnek részt.
- 4.4. A kiképzőkkel szemben támasztott követelmények a PTSZ előírásaival összhangban:
  - 4.4.1. Magyarországon érvényes pszichoterapeuta szakvizsga érvényes működési engedéllyel, pszichoterapeutaként végzett, legalább 5 éves, Magyarországon szerzett szakmai gyakorlat,
  - 4.4.2. az AKAPE által kiadott módszerspecifikus szakpszichoterapeuta képesítés,
  - 4.4.3. egy 150, vagy két 50 órás, befejezett, dokumentált, az AKAPE kiképző terapeutájának szupervíziója alatt vezetett kiképző analízis,
  - 4.4.4. rendszeres részvétel az AKAPE szervezeti és oktatási munkájában.
- 4.5. Az AKAPE ezen Képzési Rend hatályba lépése előtt már kiképzői, vagy oktatói státuszt elért, és abban folyamatosan tevékenykedő aktív AKAPE tagok minősítését változatlanul érvényesnek és hatályosnak tekinti.
- 4.6. A Kiképzői és Oktatói státusz nem szűnik meg nyugdíjazással, vagy a szakmai gyakorlat (betegellátás) bármely okból történő tartós szüneteltetésével sem.
- 4.7. A Kiképzői és Oktatói címet súlyos etikai elmarasztalás, vagy szándékosan elkövetett bűncselekményre kiszabott jogerős bírósági ítélet miatt meg kell vonni. A megvonásról a TB-vel és az AKAPE Etikai Bizottságával (EB) kibővített vezetőségi ülés dönt.
- 4.8. A Kiképzői vagy Oktatói cím a TB és a Kiképző vagy Oktató közös megegyezésével szüneteltethető vagy megszüntethető.

## 5. Egyéb rendelkezések

- 5.1. Az AKAPE korábbi képzéseit teljesítő, vagy a jelenleg még képzésben lévő hallgatókra a jelen Képzési Rend hatályba lépése előtt érvényes szabályozók vonatkoznak.
- 5.2. Az aktív-analitikus hagyományhoz híven az AKAPE egyéb képzési, ismeretterjesztési, készségfejlesztési, projekt-szerű folyamatokat is kezdeményez, illetve támogat. Egy konkrét program tartalmi és szervezési lebonyolításában az oktatást vezető Kiképző és/vagy Oktató jár el.
- 5.3. Ez a Képzési Rend az AKAPE Közgyűlése, mint legfelsőbb döntéshozatali szerv által történő jóváhagyását követően, 2026. 05. 31- től lép életbe.

- 5.4. A Képzési Rendet az AKAPE TB ötévente felülvizsgálja, és az AKAPE Vezetőségével egyeztetve aktualizálja. Indokolt esetben a TB rendkívüli felülvizsgálatot is kezdeményezhet.
- 5.5. A mindenkor érvényes Képzési Rendet az Egyesület a honlapján, a [www.aktiv-analisis.hu](http://www.aktiv-analisis.hu) címen teszi közzé.